


10月レッスンスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
	<p>お知らせ</p> <p>ソーシャルディスタンス確保の為1レッスンあたりの参加人数を フロアヨガ7名・エアリアルヨガ3名までと限定させていただきます。 満員になった場合、キャンセル待ちとして受付させていただきます。 レッスン開始の2時間前までにキャンセルが出た場合お電話にて ご連絡させていただきます。 状況に応じて変更がある場合は店頭、ホームページ、ライン インスタグラム等に掲載いたします。</p>		1 骨盤ヨガ ♥♥ 10:00~11:00 サクラ	2 デトックスヨガ ♥♥ 10:00~11:00 アサコ	3 腰痛スッキリヨガ ♥♥ 10:00~11:00 ユウ	4 筋膜リリースヨガ I ♥ 10:00~11:00 ナオ
			ベーシックヨガ ♥×2.5 18:30~19:30 カオリ	背中美人エアリアル ♥♥ 18:00~19:15 ユウ		
			リラックスヨガ ♥ 20:00~21:00 カオリ	月ヨガ(女性限定) ♥×2.5 20:00~21:00 サクラ		
5 ラジヨガ ♥♥ 10:00~11:00 ミキ	6 リラックスヨガ ♥ 10:00~11:00 ケイコ	7 やさしいヨガ ♥♥ 10:00~11:00 サヨ	8 筋膜リリースヨガ I ♥ 10:00~11:00 サクラ	9 腰痛スッキリヨガ ♥♥ 10:00~11:00 アサコ	10 やさしいエアリアル ♥♥ 10:00~11:15 ユウ	
ピラティス&ヨガ ♥♥ 18:30~19:30 エリカ	骨盤ヨガ ♥♥ 18:30~19:30 カオリ		やさしいヨガ ♥♥ 18:30~19:30 カオリ	アロマヨガ ♥ 18:30~19:30 ユウ		
デトックスヨガ ♥♥ 20:00~21:00 カオリ	アロマヨガ ♥ 20:00~21:00 ナミ		リラックスヨガ ♥ 20:00~21:00 カオリ	骨盤ヨガ ♥♥ 20:00~21:00 サクラ		
12 骨盤底筋ヨガ ♥♥ 10:00~11:00 ミキ	13 ベーシックヨガ ♥×2.5 10:00~11:00 ケイコ	14 リラックスヨガ ♥ 10:00~11:00 カオリ	15 やさしいヨガ ♥♥ 10:00~11:00 サクラ	16 アロマヨガ ♥ 10:00~11:00 アサコ	17 デトックスヨガ ♥♥ 10:00~11:00 ユウ	18 ベーシックヨガ ♥×2.5 10:00~11:00 ナオ
ピラティス&ヨガ ♥♥ 18:30~19:30 エリカ	アロマヨガ ♥ 18:30~19:30 カオリ		首肩スッキリヨガ ♥♥ 18:30~19:30 カオリ	やさしいエアリアル ♥♥ 18:00~19:15 ユウ		
やさしいヨガ ♥♥ 20:00~21:00 カオリ	骨盤ヨガ ♥♥ 20:00~21:00 ナミ		ベーシックヨガ ♥×2.5 20:00~21:00 カオリ	筋膜リリースヨガ I ♥ 20:00~21:00 サクラ		
19 アロマヨガ ♥ 10:00~11:00 ミキ	20 首肩スッキリヨガ ♥♥ 10:00~11:00 ケイコ	21 やさしいエアリアル ♥♥ 10:00~11:15 サヨ	22 リラックスヨガ ♥ 10:00~11:00 サクラ	23 やさしいヨガ ♥♥ 10:00~11:00 アサコ	24 背中美人エアリアル ♥♥ 10:00~11:15 ユウ	
ピラティス&ヨガ ♥♥ 18:30~19:30 エリカ	やさしいヨガ ♥♥ 18:30~19:30 カオリ		アロマヨガ ♥ 18:30~19:30 カオリ	ベーシックヨガ ♥×2.5 18:30~19:30 ユウ		
リラックスヨガ ♥ 20:00~21:00 カオリ	デトックスヨガ ♥♥ 20:00~21:00 ナミ		骨盤ヨガ ♥♥ 20:00~21:00 カオリ	腰痛スッキリヨガ ♥♥ 20:00~21:00 サクラ		
26 ラジヨガ ♥♥ 10:00~11:00 ミキ	27 骨盤ヨガ ♥♥ 10:00~11:00 ケイコ	28 やさしいヨガ ♥♥ 10:00~11:00 カオリ	29 アロマヨガ ♥ 10:00~11:00 サクラ	30 デトックスヨガ ♥♥ 10:00~11:00 アサコ	31 リラックスヨガ ♥ 10:00~11:00 ユウ	
ピラティス&ヨガ ♥♥ 18:30~19:30 エリカ	デトックスヨガ ♥♥ 18:30~19:30 カオリ		腰痛スッキリヨガ ♥♥ 18:30~19:30 カオリ	背中美人エアリアル ♥♥ 18:00~19:15 ユウ		
首肩スッキリヨガ ♥♥ 20:00~21:00 カオリ	やさしいヨガ ♥♥ 20:00~21:00 ナミ		リラックスヨガ ♥ 20:00~21:00 カオリ	デトックスヨガ ♥♥ 20:00~21:00 サクラ		

※クラスの内容やインストラクターが予告なく変更になる場合がございますので、予めご了承ください。